ALAZNE VILLAR

COMUNICACIÓN DIGITAL · DISEÑO GRÁFICO · SOCIAL MEDIA

Contenido

Diseño de contenido visual y campañas informativas para redes sociales, organizaciones y proyectos de concienciación.

ACERCA DE MÍ
EXPERIENCIA
TRABAJOS
PROYECTOS DESTACADOS
CONTACTO

EXPERIENCIA

IA

Branding

Fotografía

Comunicación corporativa

Dirección de equipos

Creación de vídeos

Diseño gráfico

Comunicación digital

Análisis de inteligencia

Crisis reputacional

SOBRE MI

Profesional de la comunicación digital con más de 13 años de experiencia en gestión de redes sociales, diseño visual y creación de contenido para proyectos institucionales y campañas de concienciación.

A lo largo de mi trayectoria he desarrollado materiales gráficos, infografías, cartelería y contenido digital orientado a facilitar la comprensión de información relevante para la ciudadanía.

Mi trabajo combina diseño visual, comunicación digital y análisis de redes sociales para crear contenidos claros, comprensibles y visualmente atractivos.

AREAS DE TRABAJO



ALAZNE VILLAR

Diseño gráfico

- Creación de materiales visuales para campañas, cartelería e infografías.
- Tengo más de 8 años de experiencia como creadora de contenido.
- Me dedico a innovar y aprender en mi tiempo libre.

AREAS DE TRABAJO



ALAZNE VILLAR

Realicé el branding de mi marca y el rebranding de la marca asociativa.

- Creando diseños “tipo” para determinadas situaciones de emergencia.
- Creando documentos corporativos con la identidad asociativa.



ALAZNE VILLAR

Social media

- Diseño de contenido visual adaptado a redes sociales.



ALAZNE VILLAR

Como responsable de una asociacion

- Dirijo y gestiono el proceso de selección y reclutamiento del nuevo voluntariado, incluyendo las entrevistas personales.
- Planificación de tareas y programación de la consecución de objetivos.
- Seguimiento del voluntariado.



ALAZNE VILLAR

Comunicación institucional

- Desarrollo de materiales informativos y campañas de concienciación.



ALAZNE VILLAR

Producción audiovisual

- Creación y edición de contenido visual para redes sociales.



ALAZNE VILLAR

Trasteo en las redes para conocerlas...

- OSINT - SOCMINT
- Hacking ético
- Seguimiento de personas problemáticas para la marca.

SERVICIOS



ALAZNE VILLAR

- Diseño para redes sociales: carruseles, infografías, contenido visual, material divulgativo.
- Cartelería informativa: campañas educativas, materiales formativos, carteles divulgativos.
- Comunicación digital: planificación de contenido, diseño de campañas, contenido para redes sociales.

Trabajos Creativos















METAS

"El diseño no es solo estética, es resolver problemas con creatividad."



CONDUCTA

P A S

P **Proteger.**
A ti mismo y a las personas heridas. No actúes si la escena no es segura.

A **Avisar.**
Llama al 112 de inmediato para facilitar toda la información posible sobre el incidente.

S **Socorrer.**
Solamente si estás seguro-a de aquello que vas a hacer. Mantén la calma en todo momento.

VOST.EUS

Proyecto destacado

PROTECCIÓN CIVIL

Creación de materiales visuales para campañas formativas relacionadas con la prevención y la seguridad ciudadana.

Trabajo realizado:

- diseño de cartelería
- contenido visual para redes sociales
- material divulgativo para formación.





PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Posición Lateral Seguridad (PLS)



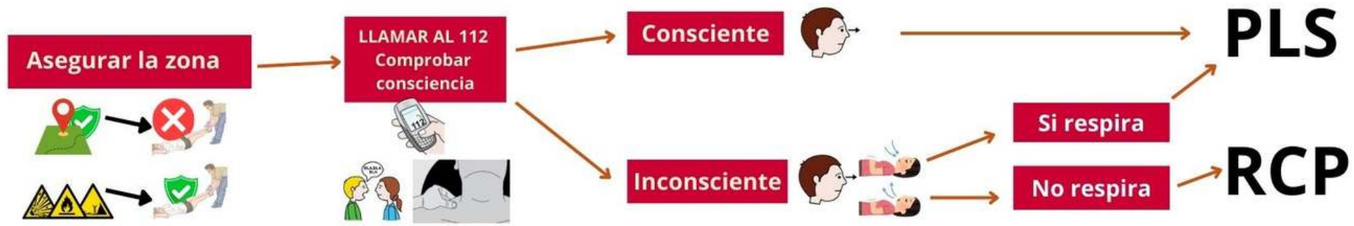
Reanimación cardiopulmonar (RCP)



Atragantamiento (HEIMLICH)



EN CASO DE EMERGENCIA - Protocolo PAS (Proteger, Avisar, Socorrer)



A tener en cuenta durante la comprobación de consciencia...

POLITRAUMA (se ha caído o golpe)



NO POLITRAUMA



INFO ÚTIL

CURAR UNA HERIDA



TRATAR UN GOLPE



MAREO



DESMAYO



HIDRATACIÓN



SEÑALES PARA AVISAR AL HELICÓPTERO



TELÉFONOS DE INTERÉS

- EMERGENCIAS 112
- POLICÍA LOCAL 944380100
- PROTECCIÓN CIVIL 944789298
- ERTZAINTZA BARAKALDO 946075480
- CONSEJO SANITARIO OSAKIDETZA 900203050
- VIOLENCIA DE GÉNERO 900840111
- TELÉFONO AYUDA A ADOLESCENTES: 900202010
- TELÉFONO DE LA ESPERANZA 717003717

PAUTAS AL CONTACTAR CON EL 1-1-2

- MANTÉN LA CALMA, NO CUELGUES LA LLAMADA
- ACTIVA EL GPS SI ESTÁS PERDIDO/A
- SI NO CONTESTAN, ESPERA
- SI SE CORTA, VUELVE A LLAMAR
- SIGUE LAS INSTRUCCIONES
- BUSCA UNA ZONA SEGURA, NO TE MUEVAS SIN AVISAR
- SI LA SITUACION CAMBIA VUELVE A LLAMAR
- MANTÉN EL TELEFONO DISPONIBLE

Cadena de supervivencia



HERRITARREN SEGURTASUNA
SEGURIDAD CIUDADANA

HAZTE VOLUNTARIO-A

DE PROTECCIÓN CIVIL EN BARAKALDO

CONSULTA EN EL QR NUESTRA UBICACIÓN

PROTECCION CIVIL
BABES ZIBILA
BARAKALDO

Tlf: 944 78 92 98
E-mail: Pcivil@barakaldo.eus

O a través de nuestras Redes Sociales

SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESA

COMPRUEBA LA CONSCIENCIA

Háblale en **voz alta y sacúdele** suavemente.

Cadena de supervivencia

SI NO RESPONDE

Abre la vía aérea inclinando la cabeza hacía atrás y **comprueba si respira.**

SI NO RESPONDE Y NO RESPIRA

Llama al 1-1-2 y pide a alguien que **coja un DESA.**

SI NO RESPONDE Y SÍ RESPIRA

Llama al 1-1-2 y colócalo en Posición Lateral de Seguridad. Reevalúa que respire.

INICIA COMPRESIONES TORÁCICAS

Coloca tus manos en el centro del pecho (esternón). Realiza compresiones de forma continuada. **Solicita el relevo antes de cansarte.**

SEGÚN LLEGUE EL DESA, COLÓCALO

Sigue las instrucciones verbales/visuales. Aplica un parche debajo de la **axila izquierda.** Aplica el otro parche **debajo de la clavícula derecha**, cerca del esternón. Si hay más de un reanimador: no interrumpa la RCP

SI LA DESCARGA ESTÁ INDICADA...

Sepárate y **comprueba que nadie esté tocando** a la persona, da la descarga.
Sigue haciendo RCP cuando el aparato te lo indique.

En caso de menores de edad, personas electrocutadas o ahogadas, **se deben realizar CINCO insuflaciones de rescate,** una vez hemos confirmado que no respira y siempre antes de comenzar con las compresiones.

En bebés la RCP se realiza **con DOS DEDOS.**
En niños-as se realiza **con UNA MANO.**

ATRAGANTAMIENTO HEIMLICH

SI TOSE: ANIMAR A QUE SIGA TOSIENDO. NO GOLPEAR EN ESPALDA.

NO TOSE, NO RESPONDE, SU PIEL CAMBIA Y SE VUELVE MORADA.

Colócate detrás de la persona e inclínala hacía delante. **Dale cinco golpes** entre las escapulas.

Haz un puño con la mano y refuerza con la otra. Usa la mano dominante para el puño.

Coloca tus brazos alrededor de la persona. **Agarra tu puño con la otra mano** cerca de la parte superior del estomago (final del esternón).

Haz un rápido **gesto hacía dentro y hacía arriba.** Hazlo cinco veces. Si persiste, vuelve a realizar el ciclo desde el principio.

HERRITARREN SEGURTASUNA - SEGURIDAD CIUDADANA

Proyecto destacado

VOST EUSKADI



Campañas visuales para VOST Euskadi
Diseño de contenido visual para campañas de concienciación social y proyectos asociativos.
Trabajo realizado:

- diseño de campañas informativas
- material gráfico para redes sociales
- cartelería divulgativa

FORMACIÓN 4X4



TEMARIO

09- SEPT- 2023

- Material básico.
- Material según situaciones.
- Conocer el vehículo.
- Qué hacer y qué NO hacer.
- Asegurar entorno y vehículo.
- Presiones de neumáticos.
- Técnicas cruce de puentes.
- Técnicas de Autorescate.







ORGANIZA:

PARTICIPAN:

COLABORA:

Formación gratuita no reglada impartida por:
ASOCIACION EUSKADI 4X4 RESKATES Y AYUDA

Proyecto destacado

VOST EUSKADI

Campaña STOP Suicidios
Desarrollo de material visual para una campaña de sensibilización realizada junto al Teléfono de la Esperanza.
Trabajo realizado:

- diseño de piezas visuales
- adaptación para difusión digital
- contenido gráfico para redes sociales



PIDE AYUDA

Motivos para ir a terapia:

- Reconocer y regular tus emociones.
- Aprender a controlar tu estrés y ansiedad.
- Expresarte y ser escuchado.
- Fortalecer tu autoestima.
- Alcanzar tu mejor versión.

Si necesitas que alguien te escuche,
no estás solo-a: 944 100 944.

Teléfono de la esperanza

VOST.EUS



PROYECTOS

Proyecto destacado

VOST EUSKADI

Otros diseños de VOST Euskadi



Área de Dirección, voluntariado y formación.

VOST.EUSKADI



Whatsapp:
688 69 44 46

Email:
info@vosteuskadi.org

Página web:
www.vosteuskadi.org

BZESKOLA

TÉRMINOS PROTECCIÓN CIVIL

EFECTO DOMINÓ

La sucesión de riesgos que multiplican las consecuencias de un incidente, debido a que los fenómenos peligrosos pueden afectar, además de los elementos vulnerables, otros recipientes, tuberías, equipos o instalaciones del mismo establecimiento o de otros próximos, de tal manera que a su vez provoquen nuevos fenómenos peligrosos.

Un proyecto de

VOST EUSKADI
VIRTUAL OPERATIONS SUPPORT TEAM

PROYECTOS

Proyecto destacado

PROTECCIÓN CIVIL

Diseños para la BIBE Transbizkaia



PROYECTOS

Proyecto destacado

VOST EUSKADI

Creación de logotipo para campaña de VOST Euskadi junto con la Federación Vasca del Taxi enmarcada en una campaña contras las agresiones sexistas.

